Übungen für daheim: Sport - Attack

Probiere doch diese Übungen aus. Das kannst du auch öfters machen!

<https://www.youtube.com/watch?v=eoDTIiRTTcc>

<https://www.youtube.com/watch?v=_zupsVlx-hY>

<https://www.youtube.com/watch?v=XBVsLeZlbn0>

<https://www.youtube.com/watch?v=sZF9sYcBTuE>